

2010/01/16

波田白樺ジュニアクラブ

2010 年度の練習がいよいよ始まりますが、一年間怪我がないようにシーズンを送りたいと思いますので、ご協力をよろしくお願い致します。

1 月度 練習予定

- 1月 16 日(土) 09:00～12:30 中沢ゲートボール場
- 1月 19 日(火) 18:30～20:40 中沢ゲートボール場
※新4年生以上練習。新3年生以下は休みとします。
- 1月 23 日(土) 09:00～12:30 中沢ゲートボール場
- 1月 26 日(火) 18:30～20:40 中沢ゲートボール場
※新4年生以上練習。新3年生以下は休みとします。
- 1月 30 日(土) 09:00～12:30 中沢ゲートボール場

◆中沢ゲートボール場の利用について

ゲートボール場は有効利用を目的に、ゲートボール競技以外のスポーツ利用に開放されましたが、コートが荒れてきているため利用にについて以下徹底をお願いします。

- スパイクの使用は禁止。
- 投球練習、バッティング練習は下にゴムマットを敷いて行う。
- 土を削らないようにようにする。
- ゲートを刺すところに砂が入らないようにマットをかぶせてあるので取らない。
- コート整備を徹底する。(土が壁際に溜まらないように)

2010/01/16

波田白樺ジュニアクラブ

2010 年度の練習がいよいよ始まりますが、一年間怪我がないようにシーズンを送りたいと思いますので、ご協力をよろしくお願い致します。

1 月度 練習予定

- ・1月 16 日(土) 09:00～12:30 中沢ゲートボール場
- ・1月 19 日(火) 18:30～20:45 中沢ゲートボール場
- ・1月 23 日(土) 09:00～12:30 中沢ゲートボール場
- ・1月 26 日(火) 18:30～20:45 中沢ゲートボール場
- ・1月 30 日(土) 09:00～12:30 中沢ゲートボール場

◆中沢ゲートボール場の利用について

ゲートボール場は有効利用を目的に、ゲートボール競技以外のスポーツ利用に開放されましたが、コートが荒れてきているため利用にについて以下徹底をお願いします。

- ・スパイクの使用は禁止。
- ・投球練習、バッティング練習は下にゴムマットを敷いて行う。
- ・土を削らないようにようにする。
- ・ゲートを刺すところに砂が入らないようにマットをかぶせてあるので取らない。
- ・コート整備を徹底する。(土が壁際に溜まらないように)